



Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale

[www.apde.info](http://www.apde.info)

## Core Training Italiano 2016

in

## Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva

riconosciuto da

International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA) [www.iedta.net](http://www.iedta.net)

**CONTENUTO** Il Core Training è un corso teorico e clinico avanzato sulle tecniche *relazionali e esperienziali* di accelerazione del processo di cambiamento secondo il modello dinamico-esperienziale. Comprende supervisioni individuali all'interno di un piccolo gruppo di apprendimento, composto da **8-10** partecipanti. Si basa su lezioni di teoria (**30%**), analisi di sedute psicoterapeutiche reali tramite materiale videoregistrato (**20%**), supervisione individuale di casi clinici presentati dai partecipanti (**50%**).

**ACCREDITAMENTO ECM: 30-35** crediti formativi all'anno. Al completamento del corso triennale è inoltre conferito il diploma riconosciuto dalla IEDTA [www.iedta.net](http://www.iedta.net)

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Il corso si rivolge a medici e psicologi che operano nel privato o nell'istituzione e verte su una ampia gamma di situazioni cliniche, comprendente pazienti resistenti e/o fragili con diversi livelli di funzionamento (VGF da 40 a 70)
- I partecipanti sono incoraggiati a creare un rapporto autentico con ogni paziente, integrando il proprio modo d'essere con le tecniche dinamico-esperienziali capaci di promuovere i cambiamenti desiderati.
- Alcuni posti sono riservati a colleghi più giovani e studenti che possono partecipare come osservatori.

**FORMATO DEL CORSO** L'anno accademico si articola in 5 weekend (**10** giornate), compresi tra gennaio e novembre 2016. Il numero massimo dei partecipanti al gruppo di supervisione è **10** persone.

**DOCENTE PRINCIPALE** Dr. Ferruccio Osimo

**DOCENTI OSPITI** David H. Malan FRCPsych (2001, 2005); Diana Fosha, Ph.D. (2002, 2003, 2004, 2006); Leigh McCullough, Ph.D. (2003, 2004); Robert Neborsky, M.D. (2004); Josette ten Have-de Labije Ph.D. (2009)

**SEDE e ISCRIZIONE** Via Pellizza da Volpedo, 12 – Milano. Contattare il Dr. F. Osimo, lasciando nome e telefono. [ferro.osimo@gmail.com](mailto:ferro.osimo@gmail.com) +3902 4981634 (segreteria)

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

10 GIORNATE CON SUPERVISIONE  
10 GIORNATE SENZA SUPERVISIONE

€ 1.800/anno  
€ 800/anno (riservato a Colleghi all'inizio della pratica psicoterapica)



**Ferruccio Osimo**, medico psichiatra, [www.ferruccioosimo.com](http://www.ferruccioosimo.com) già presidente della IEDTA [www.iedta.net](http://www.iedta.net) e attuale presidente di APDE [www.apde.info](http://www.apde.info). Docente alla Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano e in varie Scuole di Psicoterapia. Si è formato con David Malan alla Tavistock Clinic di Londra, dove ha svolto una ricerca pubblicata nel libro *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy* (Malan e Osimo, 1992). Dopo la formazione avanzata (Core Training) in ISTDP con Habib Davanloo, ha integrato la ISTDP nel modello di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva (IE-DP) che dà speciale rilievo alla esplorazione e all'uso terapeutico della relazione reale tra terapeuta e paziente. Il Dr. Osimo ha fondato il Core Training Italiano in ISTDP/IE-DP nel 2001 e tiene lo stesso

corso avanzato anche a Birmingham e a Tel Aviv. Ha pubblicato numerosi lavori clinici e di ricerca. Il suo modello è stato presentato internazionalmente ed è descritto nei libri: *Parole, emozioni e videotape, Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale* (2001) e *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy* (Eds. Osimo & Stein, 2012).

### ISTDP / IE-DP

L'approccio terapeutico proposto nel Core Training è della famiglia delle Terapie Dinamico-Esperienziali (EDTs). Tali modelli, intensivi e focalizzati sull'emozione, intervengono sui meccanismi di difesa che servono a ridurre l'ansia ed escludere dalla coscienza i sentimenti dolorosi e conflittuali. Il modello impiegato da Ferruccio Osimo si chiama Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva ed è una versione della Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) di Davanloo. Nel paradigma dinamico-esperienziale si impiegano svariati acronimi, ma i modelli che ne fanno parte impiegano gli stessi aspetti chiave, traendo tutti origine dal lavoro pionieristico di David Malan e Habib Davanloo. In tali forme di terapia psicodinamica il terapeuta è molto presente e attivo, e rende in tal modo possibile l'esperienza emozionale nel tempo presente. I disturbi psico-emotivi si possono così risolvere nel minor tempo possibile.

I pazienti che si presentano con ansia da moderata a severa, depressione, somatizzazioni, comportamenti autodistruttivi e disturbi di personalità sono generalmente idonei a questa forma di terapia. Le metodologie insegnate nel Core Training sono state considerate proficue da terapeuti provenienti da vari modelli teorici, poiché danno profondo senso e significato alle sintomatologie presentate dai pazienti, fornendo al contempo tecniche e interventi esperienziali efficaci.

- Bacciagaluppi M. (Ed.) (2015). Il seminario di Milano, applicazioni cliniche della Teoria dell'Attaccamento. Milano: Franco Angeli.
- Fosha D. (2000), *The Transforming Power of Affect*. New York, Basic Books.
- Coughlin Della Selva P. (1996). *Intensive short-term dynamic psychotherapy*. New York: Wiley.
- Davanloo H. (1998), *Il terapeuta instancabile – La tecnica di psicoterapia dinamica breve*. Milano, Franco Angeli
- Malan D.H. (1998). *Individual Psychotherapy and the Science of Psychodynamics*. London: Butterworth.
- Malan D.M., e Osimo F. (1992). *Psychodynamics, Training, and Outcome in Brief Psychotherapy*. London: Butterworth-Heinemann, poi Arnold.
- McCullough L., Kuhn N., Andrews S., Kaplan A., Wolf J. and Lanza Hurley C. (2003). *Treating Affect Phobia, a Manual for Short-Term Dynamic Psychotherapy*. New York: Guilford.
- Osimo F. (2001) *Parole, emozioni e videotape. Manuale di Psicoterapia Breve Dinamico-Esperienziale*. Milano: Franco Angeli.
- Osimo F. & Stein M.J. Editors (2012). *Theory and Practice of Experiential Dynamic Psychotherapy*. London: Karnac.
- Palvarini P. (2005). La psicoterapia dinamica breve di ultima generazione: la terapia dinamico-esperienziale. *Psicoterapia e Scienze Umane*, XXXIX, 3, 323-346
- Palvarini P. (2013). Anoressia e bulimia, quali emozioni? L'approccio dinamico-esperienziale. Strumenti.